

LE UOVA BIOLOGICHE

Les Œufs Bio

Deux œufs au choix et leur toast (dur, coque, plat)
7 €

STRAPAZZATE

Œufs brouillés nature
9 €

Œufs brouillés sur toast et tomate
11 €

Œufs brouillés, saumon fumé et ciboulette
14 €

IN CAMICIA

Œufs pochés, saumon fumé, toast et ½ avocat
19 €

FRITTATA

Omelette nature
9 €

Omelette jambon, ou fromage, ou herbes fraîches, ou légumes
12 €

Omelette au fromage de chèvre, tomates et herbes
13 €

Omelette aux tomates séchées, roquette et basilic
13 €

Omelette blanche nature
10 €

Omelette blanche jambon, ou fromage,
ou herbes fraîches, ou légumes
13 €

Omelette blanche et ½ avocat
14 €

ACCOMPAGNAMENTI

Les Garnitures

Pancetta croustillante
2 €

Bacon fumé
3 €

2 Saucisses de Cumberland
8 €

Jambon Gran Biscotto
6 €

Saumon fumé
10 €

LE UOVA ALLA BENEDICTE

Les Œufs Bénédicte

Servis avec pancetta, ou jambon cuit,
ou jambon de Parme, ou saumon fumé
16 €

IL SALATO

Le Salé

Croissant jambon Gran Biscotto et fromage
8 €

½ avocat, ciboulette, graines sur toast
7 €

Saumon fumé, ½ avocat et toast
14 €

VIENNOISERIE

Les Viennoiseries

Croissant pur beurre
3 €

Croissant à la crème
(pâtisserie, noisette ou abricot)
3 €

Pain au chocolat
3 €

Pain au chocolat/cappuccino
3 €

Croissant au quinoa
4 €

LO ZUCCHERATO

Le Sucré

Panier de pains
4 €

Bircher muesli bio : pomme, cannelle et lait d'amande
9 €

Viennoiserie artisanale
3 €

Sélection de confitures bio et miel
3 €

Baguette, beurre et sélection de confitures bio et miel
7 €

Granola classique au fromage blanc et fruits de saison
7 €

Pancakes, fruits rouges, crème double et sirop d'érable
12 €

Yaourt
3 €

Salade de fruits
10 €

COLAZIONE INGLESE

Petit Déjeuner Anglais Complet

2 ŒUFS AU PLAT,

TOMATE RÔTIE,

CHAMPIGNONS SAUTÉS,

HARICOTS ROUGES SAUCE TOMATE,

BACON FUMÉ,

2 SAUCISSES DE CUMBERLAND,

TOASTS

€ 22

CAFFE E CORNETTO

Café et Croissant

BOISSON CHAUDE AU CHOIX

+

VIENNOISERIE

2 Mini croissants pur beurre

ou

1 Croissant à la crème (pâtisserie, noisette ou abricot)

ou

1 Croissant au quinoa

ou

2 Mini pains au chocolat

ou

1 Pain au chocolat/cappuccino

7 €

CAFFE E LATTICINI

Café et Laitage

GRANOLA CLASSIQUE

au fromage blanc et fruits de saison frais

OU

BIRCHER MUESLI

pomme, cannelle et lait d'amande

+

JUS DE FRUITS FRAIS

orange ou pamplemousse

+

BOISSON CHAUDE

15 €

I SMOOTHIE

Les Smoothies

COLADA VERDE

Banane, ananas, épinards et lait de coco
10 €

MATCHA, MANGO E MENTA

Eau de coco, mangue, menthe fraîche, gingembre et matcha
10 €

FRUTTI DI BOSCO

Lait d'amande, banane, fruits rouges, avoine,
vanille et beurre d'amande
10 €

SUPPL. PROTÉINES EN POUDRE "VANILLE"

1,50 €

LE BEVANDE CALDE

Les Boissons Chaudes

CAFFÈ E CIOCCOLATA CALDA

Espresso ou décaféiné 3,80 €

Américain 4,50 €

Double 6,90 €

Chocolat chaud 6 €

CAFFÈ CREMA, SOIA O LATTE DI MANDORLA

Café avec une touche de lait 3,90 €

Cappuccino 4,90 €

Café crème 4,90 €

Latte macchiato (caramel, vanille ou chocolat) 5,50 €

SELEZIONE DI TÉ E INFUSIONI

Sélection de thés et infusions 4,50 €

TÉ MATCHA

Thé matcha, dattes, beurre d'amande 8 €

LE INFUSIONI

Immunity : curcuma et miel

Ginger boost : gingembre frais

Hot : citron et poivre de Cayenne

Mint digest : menthe fraîche

Digest plus : menthe et gingembre

6,50 €

LE BEVANDE FRESCHE

Les Boissons Fraîches

Jus de Fruits 6,50 €

Agrumes Pressés 9 €